

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида Зайского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 25.03.24

Зав производством:

Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,03
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,25
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	19,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		152,36
		1 537,74
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,9
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	45
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,18
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	16,93
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		120,97
		1 339,52